

Les Têtards



Club de
Plongée
Fribourg

No 1

avril 2014

NOUVEAU COMITÉ

DANS CE NUMÉRO

Mot du Comité

par Laurent, Géraldine, Guillaume, Nicolas, Frédéric et Denis

La présidence

2013 a été une année placée sous le signe de l'incertitude: qu'allait donc devenir le club des têtards? En décembre encore, son avenir semblait totalement bouché.

Ma première surprise a été de découvrir tout un groupe de plongeurs motivés à s'engager. Y'aurait-il une possibilité de revivre les belles aventures subaquatiques du passé? Nous ne pouvions donc pas laisser partir le navire à la dérive et c'est tout naturellement qu'un comité s'est formé.

Ma deuxième surprise a été le nombre de propositions d'aide concrète reçues pour assurer que ce club vive! Voilà déjà 2 grandes satisfactions, et ceci même avant la première sortie club sous le nouveau comité, un bel encouragement! Avant de prendre ma décision de reprendre le poste de président, je me suis demandé quel but atteindre. La réponse m'est venue tout

naturellement: qu'à moyen terme un jeune reprenne ce poste spontanément. Mais pour assurer cette relève, un grand chemin reste à accomplir: proposer un programme attractif pour vous tous, plongeur-famille, -P*, -enfant, -trimix, -photographe, créer un lien avec une structure de formation, être reconnu régionalement comme un club actif, initier les jeunes plongeurs à d'autres découvertes (voyage, plongée tec,). Il va donc s'agir de créer de l'engouement.

Cependant, le comité atteindra cet objectif uniquement avec votre aide. C'est pourquoi j'aimerais lancer un appel: venez nombreux participer aux sorties et venez nous rencontrer au bord de l'eau! Ce n'est qu'avec de l'enthousiasme pour les activités du club que, j'en suis persuadé, le reste suivra. Je me réjouis de vous rencontrer nombreux au bord de l'eau

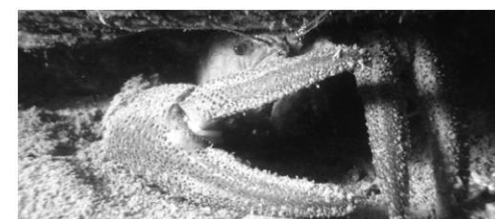
Laurent



Un de peu technique

Dans ce numéro, vous pourrez découvrir le programme de formation continue ouvert à chacun.

page 2



Programme des sorties

Le programme 2014 est provisoire. Mais toute l'équipe des sorties s'est démenée afin de vous préparer des activités aussi riches que les années passées.

page 3

Nouvelle gazette du club: lien hypertexte sur les mots soulignés!

Le secrétariat

Il s'agira d'informer les membres de manière simple et rapide sur les activités du club. Nous mettons sur pied ce petit journal dans le quel il sera possible d'y insérer des articles de votre cru. Que ce soit pour informer sur des plongées organisées, voire spontanées ou pour relater les exploits de l'un ou de l'autre, chacun peut amener sa contribution.

La gestion financière

Les comptes ont été remis en état. La santé financière du club se port bien. Le club investira en priorité pour la promotion des activités subaquatiques en finançant une partie d'une formation, d'une sortie ou d'un événement.

Le chef technique

La formation de base accomplie, le club s'organise pour accompagner les nouveaux plongeurs dans l'eau. Il faut leur faire découvrir de nouveaux endroits propices à notre passion. Mais il est important de continuer à se former et le club a les moyens d'organiser des formations continues pour ses membres.

Les sorties

Pour le moment, il s'agira de continuer sur la bonne lancée de Christophe. Il n'est pas exclu d'envisager des nouveautés. D'ailleurs, toute proposition est la bienvenue.

Un peu de technique

Par Nicolas

Lorsqu'on fait beaucoup de déco ou lors de sortie en mer quand il y a du courant et des vagues, l'utilisation d'un parachute de palier est requise. En principe, à chaque fois que l'on sort en bateau, il nous accompagne. Il devrait donc faire partie intégrante de l'équipement du plongeur. Mais il faut savoir le déployer efficacement.

Normalement, le plongeur a appris à s'en servir lors de sa formation de base, puis chaque fois qu'il suit un cours technique.



Une utilisation approximative de sa bouée peut amener à des

circonstances désagréables voire

dangereuses.

Le lancement du parachute exige une technique bien rodée.

Elle commence par la préparation du matériel, ensuite le gonflage de la bouée, le déploiement puis l'enroulement de la ficelle tout en maintenant la profondeur. Ensuite il faut encore ranger le tout.

Celle ou celui qui désire revoir l'utilisation des parachutes de palier est cordialement invité à la formation continue au cours de l'année.



Il sera possible de voir et d'essayer différents systèmes et modèles.

Une petite introduction théorique précédera la mise en application de son matériel ou du matériel mis à disposition.

PARACHUTE DE PALIER (SMB)

Il existe différents types et différentes marques de parachutes et de dévidoirs, nommés aussi spool. Le plus important pour chacun est de maîtriser son matériel.

Programme des activités 2014

Par Frédéric



Le programme définitif ne peut pas être pour l'instant publié entièrement. C'est pourquoi il sera sans cesse mis à jour et je vous invite à le consulter régulièrement. Veuillez nous excuser pour ce contretemps.

Mars

Avril	6	Plongée du mois, Boudry
Mai	4	Plongée du mois
	24	Formation continue, Boudry
	29-1	Sortie à Marseille
Juin	1	Plongée du mois
Juillet	6	Plongée du mois
Août	3	Plongée du mois
Septembre	7	Plongée du mois
	6-7	Plongée en rivière, Verzasca
	14	Pique-nique des familles
Octobre	5	Plongée du mois
Novembre		
Décembre		Plongée de Noël
Janvier		
Février	21-22	Plongée sous-glace, Lioson
Mars	14	Assemblée générale ordinaire

Appel aux membres

Par Gégé



Afin de mettre à jour nos listes, nous vous demandons de contrôler vos coordonnées et d'inscrire les corrections nécessaires via le formulaire des cotisations ou de les communiquer par email en utilisant le lien ci-dessous.

Changement de coordonnées

Attention, beaucoup d'email nous reviennent en retour. Il est important de tenir ses coordonnées à jour, en effet, de plus en plus d'informations seront envoyées de manière informatique.

CHIFFRES CLÉS

Rapport des membres actifs et passifs au sein du club:



10%

Actifs



90%

Passifs



La plongée du mois



Le comité vous propose de vous rencontrer une fois par mois afin de vous donner la possibilité de trouver un binôme, de découvrir d'autres sites et de passer d'agréables moments.

On vous donne rendez-vous pour la deuxième de l'année le

4 mai 2014, 0815
Parking Coop, Avenches

Afin de grouper les voitures.

Responsable du jour:

Nicolas Verdon 079 433 45 04

Site choisi

explo surprise

Si les conditions nous le permettront. A décider le matin même...

Le principe de ces sorties est le suivant:

- simple information comme ci-dessus
- il n'y a pas d'inscription
- c'est ouvert à tous les niveaux
- on est à l'heure au rendez-vous ou directement sur place
- tous les plongeurs et plongeuses sont tenus de s'immerger selon leurs prérogatives ainsi que leur forme et entraînement du moment

Au bord de l'eau

Par Les membres

Cette rubrique est destinée à tout un chacun. Racontez-nous vos aventures de vacances, vos plongées en mer ou lacustres. Que ce soit lors d'une sortie club ou alors un sortie individuelle, faites-nous part de vos expériences vécues. Nous voulons être au courant des derniers cancans...

Le [Festisub](#) a eu lieu les 7-8 mars derniers. Une petite équipe des têtards s'est rendue sur place le samedi soir. Au programme: des reportages, des expositions de photos y compris celles des lauréats du concours, des exposants de matériel photographique et vidéo. Mais la star du jour est sans nul doute Laurent!

Laurent Marilley, Gisler, Davet, Casati, Ducrest, Schlaefli? Malheureusement pour eux, c'est biensûr Ballesta, [Laurent Ballesta!](#)

Laurent Ballesta, c'est ce beau gosse conseiller scientifique de Nicolas Hulot, connu pour ses [recherches](#), ses films et biensûr le coelacanthé. Le quoi? Un poisson aux origines très lointaines! Nous n'étions pas nés...

À ce que l'on peut lire, un des deux films sur le coelacanthé passerait le 3 mai 2014, à 20h50 sur ARTE. Il faut le voir!

D'autres films étaient visionnés ce soir-là, mais c'est biensûr celui de Laurent qui eu le plus de succès, tant au niveau technique que scientifique. Et puis c'est normal, Laurent, c'est le plus beau! N'est-ce pas les filles?!?

Un tout grand merci au club qui offre des billets d'entrée au Festisub. En effet, le club soutien le festival et met les billets achetés à disposition des membres.

Nathalie



Formation continue

par Nicolas

J'encourage tous les plongeurs à se tenir à niveau. Un plongeur entraîné est un plongeur qui s'immerge en sécurité, qui est prêt à répondre à certains problèmes qui peuvent à tout moment survenir. Le plaisir est d'autant plus grand que le plongeur se sent à l'aise et en sécurité.

Pour donner suite aux plongées de remise à niveau, j'aimerais organiser des journées à thème telles que le lâcher de parachute expliqué en page 2.

L'objectif est de permettre à chacun de se perfectionner dans des domaines connus ou non. Voici un aperçu des thèmes: Bouée de palier, Parachute de levage, Recherche-localisation et récupération d'objets, Orientation, Remontée sauvetage, Photos...

Vous serez orientés en temps utile sur les dates et lieux de ces formations continues par le biais de cette gazette.

Au bord de l'eau

Par Les membres

Cette rubrique est destinée à tout un chacun. Racontez-nous vos aventures de vacances, vos plongées en mer ou lacustres. Que ce soit lors d'une sortie club ou alors un sortie individuelle, faites-nous part de vos expériences vécues. Nous voulons être au courant des derniers cancans...

Cher Têtard et chère Têtarde !

Le 6 avril fut une belle journée de retrouvailles aériennes et subaquatiques. Le rdv donné au parc de la Coop d'Avenches permettait un regroupement broyard.

Les gènes gruyériens de votre dynausaurus Têtardus de serviteur n'ont pas permis ce départ, vu que je chauffais (conduite avec un véhicule) Gisèle, autre dynausaurus(ette) Têtardus logeant à la frontière de ma région. Il était donc plus simple de nous regrouper pour partager le voyage, sans passer par la nouvelle cité d'Avanticum.

En conséquence d'un récent petit accident de voiture, heureusement sans gravité mais causant des douleurs dorsales, j'ai offert mon aide pour porter le matos de ma blonde co-palanqueuse, tel un sherpa himalayen. Après plusieurs dizaines de kilos chargés, un café généreusement offert par la douce collègue issue comme moi de l'époque jurassique de la plongée fribourgeoise, fût nécessaire avant le voyage.

Au parking de la route du Lac, notre retard inspira de nombreux quolibets provenant des Têtards fraîchement étanchés et prêts à glisser dans les abysses. Une dizaine de batraciens-plongeurs des bords de la Sarine s'apprêtait à plonger sous un soleil discret. Le lac était calme, des badauds sirotaient leur café sur la terrasse, la vue sur la côte fribourgeoise du lac était poétique... et moi, je portais le matos de Gisèle jusqu'au bord ! C'est évidemment avec plaisir que je l'aide et je ne répéterai jamais assez la joie de partager cette journée avec elle, mais j'aurais dû prendre mon charriot !

Gisèle a guidé notre belle plongée et la clarté du lac de Neuchâtel nous a permis de facilement saluer le requin de Boudry.

Dans une convivialité digne des nuits dans le « Lady Somaya »*, nous avons pu désaturer, sous un soleil ragaillardit, avec un copieux apéritif offert par le club. A noter particulièrement le cake au curry, dont les saveurs épicées se relevaient très « Yang ».

Un grand merci aux organisateurs et particulièrement à Nathalie (petite Choute) pour son magnifique apéro. Je me réjouis de la prochaine sortie, je vous souhaite de belles plongées et un printemps lumineux.

* Encore une référence jurassique

NB : Ne vous moquez pas trop des dynausaurus Têtardus, voir ci-dessous !



Avril 2014, Nicolas (Coluche) Gremaud



La formation continue

Comme je vous l'ai déjà mentionné, le club à l'aide de ses moniteurs, vous offre la possibilité de vous perfectionner dans différents domaines.

La première session concerne

Les parachutes de paliers

Objectifs:

- Expliquer 2 techniques différentes de lâcher de parachutes
- Déployer avec sécurité son parachute de palier

On vous donne donc rendez-vous le

24 mai 2014, 1400
Boudry

Responsable du jour:

Nicolas Verdon 079 433 45 04

Veillez prendre avec vous tout votre matériel de plongée.

Prenez également votre-vos parachutes de paliers.

Ouvert à tous les niveaux.

Veillez, SVP, confirmer votre présence et me dire si vous ne disposez pas de parachute!

Inscription jusqu'au 18 mai.

Petites annonces

Par Les membres

Wanted!



Petit concours

J'offre un repas bien arrosé à celui qui retrouvera un objet sur le site de la Tour de Peilz!

Cet objet est rouge, métallique, d'un diamètre de 6 cm, se dévisse et contient une clé de voiture de marque Ford.

En effet, il n'est pas rare de rencontrer les soirs d'hiver sur les quais de la Tour des plongeurs en chaussette longue.

Participation ouverte à tous

Merci d'avance!

[Laurent M.](#)

Les
Têtards

Club de
Plongée
Fribourg

Case postale
1701 Fribourg

www.tetards.ch

Le comité actuel se compose comme suit:

Président [Laurent Marilley](#)

Secrétariat [Géraldine Magni](#)

Caissier [Guillaume Wägli](#)

Responsable technique [Nicolas Verdon](#)

Responsables des sorties [Frédéric Monney](#)
[Denis Schwab](#)