Les Têtards

Club de Plongée Fribourg

No 9

décembre 2014

EDITORIAL

Bonne et heureuse année!!

par Le comité Laurent, Géraldine, Frédéric, Guillaume, Denis, Nicolas

Nous souhaitons à tous nos membres de belles fêtes de fin d'année.
Que le succès vous accompagne dans toutes vos activités subaquatiques et de tous les jours. Que vos rêves les plus fous se réalisent, que ce soit une anguille, un recycleur, un nouveau brevet, 1 U Boot ou juste le plaisir de se rencontrer.
Le comité vous a proposé cette année un programme riche et diversifié, il prépare gentiment celui de 2015. On vous réserve quelques surprises de taille.

Le comité

DANS CE NUMÉRO

Sortie du mois
Laurent organise la première sortie de l'année.

page 3

Plongée de Noël
Quelques images de la plongée et de la soirée.

page 5

Nouvelle gazette du club: lien hypertexte sur les mots soulignés!

Programme des activités 2014-2015

Par Frédéric M et Denis S

Le programme est sans cesse mis à jour et nous vous invitons à le consulter régulièrement. Veuillez prendre connaissance des derniers changements.

Mai	4	Plongée du mois, La Neuveville
	24	Formation continue, Boudry
	29-1	Sortie à Marseille
Juin	1	Plongée du mois, Boudry
	14	Pointe du Grain (annulé, pas de rép des org)
	24	Assemblée générale extraordinaire; Fribourg
Juillet	6	Plongée du mois, Chillon
	12	Fête de la plongée, Portalban
	19	Plongée sur Abyss
Août	3	Plongée du mois, Hongrin
	23	Formation continue, Robinson
Septembre	7	Plongée du mois, St-Aubin
	6-7	Plongée en rivière, Verzasca (gazette de juin)
	14	Pique-nique des familles, Duzillet
Octobre	5	Plongée du mois, Minoterie
Novembre	2	Plongée du mois, Vaumarcus
Décembre	7	Plongée du mois, Sierre
	13	Plongée de Noël, Robinson
Janvier	4	Tour-de-Peilz
	24	Formation continue, Plongée en caisson
Février	21-22	Plongée sous-glace, Lioson
	28	Assemblée générale ordinaire Nouvelle date!
Mars	6-7	Festisub, Neuchâtel

La plongée du mois

Le comité vous propose de vous rencontrer une fois par mois afin de vous donner la possibilité de trouver un binôme, de découvrir d'autres sites et de passer d'agréables moments.
On vous donne rendez-vous pour la prochaine plongée du mois le

4 janvier 2015,0830
Restauroute de la Gruyère

Afin de grouper les voitures.

Responsable du jour:
Laurent Marilley 079 588 63 39

Site choisi **Tour-de-Peilz** (0900)

Veuillez svp, confirmer votre présence au responsable jusqu'au 03.01.15 12h00. Si aucune annonce positif n'est faite, le responsable peut annuler la sortie.

Le principe de ces sorties est le suivant:
-simple information comme ci-dessus
-c'est ouvert à tous les niveaux
-on est à l'heure au rendez-vous ou directement sur place
-tous les plongeurs et plongeuses sont tenus de s'immerger selon leurs prérogatives ainsi que leur forme et entraînement du moment

Au bord de l'eau

Par Les membres

Cette rubrique est destinée à tout un chacun. Racontez-nous vos aventures de vacances, vos plongées en mer ou lacustres. Que ce soit lors d'une sortie club ou alors un sortie individuelle, faites-nous part de vos expériences vécues. Nous voulons être au courant des derniers cancans…

Plongées Outre-Sarine – Novembre et Décembre

La Suisse-Allemande nous réserve toujours bien des surprises. Je me rappelle des sorties au lac des 4 cantons ou de Zug autour des années 2004-06. Toujours d'actualité, nous nous rendons régulièrement faire de sublimes immersions dans ces lacs d'Outre-Sarine. Toujours de belle falaises, des jolis reliefs, des merveilles quoi.

Une des dernières où nous venons d'emmener Laurent, notre président à vie, je veux dire adoré, nous avons rencontré tout un ban d'ombles chevaliers aux flans rougeâtres, prêts à bondir vaillamment sur et pour leur progéniture ceci au pied s'une magnifique falaise. Un site qui ne présente, à notre connaissance, aucune interdiction de plonger…
Falaise aussi il y a au Bodensee. Magnifaïque diraient certaines! Les minutes interminables à compter les anguilles dans les pores de la paroi. Que du bonheur! On pourrait emmener d'autres plongeurs qui désir de tout cœur en rencontrer une.

Nic & Nath et Laurent

Plongée de Noël – 13 décembre 2014 – Robinson

Ca y est, cette fois ça sent la fin de l'année… Nous revoilà au bord de l'eau à Robinson pour notre traditionnelle plongée de Noël, où les fonts baptismaux se souviennent encore de la création, l'année passée et après immersion, du comité nouveau…

Après avoir passé la matinée avec Domi à «planter» un énième sapin dans ce qui commence à ressembler à une pépinière sous-marine, nous accueillons les valeureux plongeurs, dont certains vont tester l'humide en hiver, un défi que je pensais seul «Domi j'ai jamais froid» capable…

Au programme : petit parcours fléché pour faire fonctionner les neurones, et apéro pour tous autour du sapin qu'il faudra décorer. A ce sujet, je relève que notre plongée matinale nous a révélé la magnificence des décorations intactes et concrétionnées des sapins des précédentes éditions…

Dans la série «chérie j'ai rétréci Domi», je vous laisse prendre la mesure … de la démesure…

C'est donc chacun muni chacun d'une gouleyante bouteille de champagne millésimé que nous nous retrouvons autour de notre fier sapin, à fixer boules, guirlandes et légumes divers, dans un approximatif ballet aquatique…. Il est certain que la vase levée n'est pas la seule conséquence de la présence de perchettes attirées par l'appel des décorations! J'y ai également surpris un plongeur, qui, ô crime, essayait vainement d'enlever la guirlande parcourant notre sapin 2013…finissant, dépité, par remettre en place les lambeaux déchirés, ni vu ni connu, devait-il penser…. Par esprit de paix en ces temps de fête, je ne dévoilerai pas le nom de cet unique plongeur recycleur….

Une fois sortie de l'eau, un magnifique apéro nous a été servi par les plus belles d'entre nous. J'en profite pour les remercier chaleureusement de l'énergie qu'elles déploient tout au long de l'année afin que même les plongées les plus oubliables nous laissent un impérissable souvenir de satiété….

A cette occasion, notre sérénissime responsable technique, maréchal des logis-chef Nico, procéda à la remise de diplôme «plongée rivière» à la famille Coluche. Encore bravo à eux.

Entre temps, une dizaine «d'accompagnants», femmes et enfants, nous ont rejoints pour l'apéro et la soirée. Le temps d'avaler une neuchâteloise fondue et de refaire une fois encore le monde de la plongée, que nous voilà déjà sur le départ, prêts pour de nouvelles aventures…

Vos GO préférés vous remercient tous pour la chaleureuse ambiance que vous savez apporter à cette emblématique plongée de fin d'année, et vous donnent déjà rendez-vous en décembre 2015, même lieu même heure…

Domi et Frédy

D'autre remise de diplôme durant l'année:

Nitrox Advanced

Plongée rivière

Plongée du mois – 7 décembre 2014 – Golf de Sierre

En arrivant à l'étang du Golf de Sierre ce 7 décembre pour la plongée du mois organisée par Doniphane, nous étions plusieurs à répéter tout haut ce proverbe chinois : «Lorsque que tu vois un canard blanc sur le lac, c'est un cygne».

Toutefois, en s'approchant au plus près, le cygne n'était qu'un canard blanc, dont la faim était plus grande que la peur d'approcher 8 plongeurs : Coluche, Doniphane, Denis, Dominique, Laurent, Nathalie, Nicolas et moi. Heureusement, nos belles palmes ont été sauvées grâce au petit pain de Denis. Si ce canard n'était pas réellement un cygne, devions-nous nous attendre à un autre signe?

C'est la question que je me suis posée en rentrant dans l'eau. En effet, Laurent m'avait promis une magnifique plongée dans une eau limpide. Cette promesse était vraiment nécessaire pour me faire sortir du lit un dimanche matin de décembre à 7h00 pour aller plonger en humide… Au contrôle des 3 mètres, avec ma binôme préféré, Nathalie, j'ai bien vite compris qu'il fallait que je me tienne très proche d'elle, si je voulais voir un signe.

Une eau glaciale, une visibilité de myope, où était ce signe que je voulais tellement voir ? Dans le seul beau brochet aperçu ou dans les 80 balles de golf ramassées?

En sortant de l'eau après plus de 30 minutes, le premier signe que j'ai vu était Marie-Dominique nous annonçant que le café du Golf était ouvert. Après ce bon café chaud, j'ai enfin compris le sens de cette plongée: «Lorsque tu ramasses les balles de golf sous l'eau, c'est signe d'un apéro tout soudain».

Les 80 balles de golf ramassées ont permis de récolter 30 «balles» auprès de l'administration du Golf. La première bouteille fût ainsi offerte avant de nous rendre au Château de Villa à Sierre pour une raclette à volonté.

Merci à toute l'équipe pour cette très belle «immersion» en Valais et ce beau signe.

Marilyne Pasquier

Le coin tech

Par Nicolas

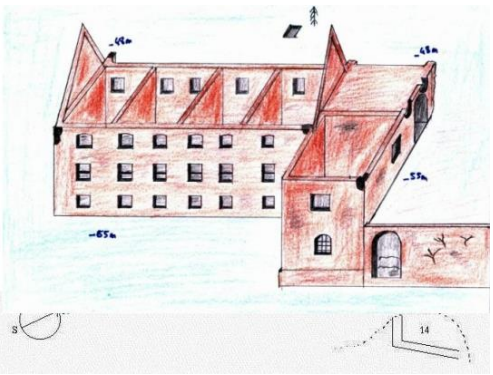
Bateau « France » rentrant au port d'Annecy.

Dans la dernière gazette, je vous contais les aventures de quelques têtards renforcés de quelques binômes connus. J'espère que vous n'avez pas eu de crises cardiaques, de MDD ou autre en lisant ces quelques lignes.

La plongée technique demande une formation supplémentaire à tous les niveaux. Chaque spécialité, chaque technique exige des connaissances et un entraînement spécifiques. Finalement rien n'est laissé au hasard. Même la perte du partenaire est envisagée. Arrivé à un certain niveau, le plongeur devient autonome, dans le sens qu'il plonge comme s'il était seul.
Il est capable de fermer ses robinets, il a du gaz en réserve pour remonter et exécuter ses innombrables et interminables paliers, il a une EAD ne dépassant pas les 25m…

Selon la plongée effectuée et les wagons de paliers devant soi, le plongeur doit avoir l'expérience et la zenitude pour rester calme et résoudre les petits soucis qui surviendraient. Faire surface avant l'heure n'est pas permis. Ces plongeurs sont donc tous des plongeurs confirmés.

Ceci dit, il n'est pas question de faire n'importe quoi! Au contraire, tout est planifié et on pourrait même dire qu'une plongée tech est plus sûre qu'une plongée normale.

Le brevet Nitrox Advanced est le départ de la plongée tech: planification et utilisation des mélanges. Le brevet skills est la base de la zenitude et de la maîtrise: équilibrage, assiette et indépendance.

On envisage de créer l'année prochaine un groupement tech qui se retrouvera régulièrement pour faire des plongées plus engagées sur des sites particuliers. Le programme sera ainsi étayé d'une nouvelle offre. Chaque plongeur remplissant les prérogatives nécessaires pourra se joindre au groupe. Nous vous encourageons donc à poursuivre votre formation et à rejoindre le mouvement!