



Les Têtards



Club de
Plongée
Fribourg

No 15

juin 2015

EDITORIAL

DANS CE NUMÉRO

1985 - 2015

par Laurent M

Bonjour à tous!

Réservez d'avance la date: le samedi 10 octobre! En effet, comme annoncé à plusieurs reprises, notre club organisera une fête pour ses 30 ans ce jour-ci. Cette journée sera ouverte à tous les membres et à leur famille. Nous avons choisi un programme qui puisse satisfaire tout le monde.



Le matin nous irons à Frutigen afin de visiter le [Tropicarium](#), puis l'après-midi nous plongerons pour ceux qui veulent au lac de Thun. Suivra une soirée festive, broche et sac de couchage. Alors réservez déjà la date! On vous attend nombreux.

Avec cette canicule, l'eau de nos lacs s'est réchauffée et il est grand temps de chausser palme, masque et de venir nous rejoindre au bord de l'eau. On a comme chaque année un super programme, pour tous, alors venez nous dire un petit coucou.



Cela fera super plaisir. Et n'oubliez pas de bien boire, c'est important en plongée.

A tout bientôt
Laurent



La plongée du mois

Vous découvrirez où vous emmènera Fred début juillet.

page 3



Fête de la plongée

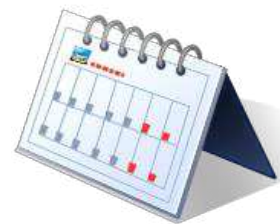
Elle aura lieu comme chaque année à Portalban. Toutes les infos nécessaires dans ce numéro.

page 4

Nouvelle gazette du club: lien hypertexte sur les [mots soulignés!](#)

Programme des activités 2015

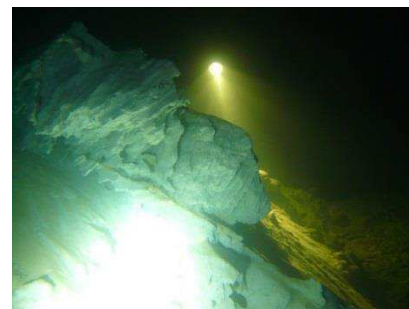
Par Frédéric M et Denis S



Le programme est sans cesse mis à jour et nous vous invitons à le consulter régulièrement. Veuillez prendre connaissance des derniers changements.

Mars	1	Plongée du mois, Thun
	6-7	Festisub, Neuchâtel
Avril	5	Plongée du mois, Pâques
Mai	3	Plongée du mois, Unterwilen LU
Juin	4-7	Sortie à St-Cyr sur Mer
	7	Plongée du mois, Thun
Juillet	5	Plongée du mois, Locum
	10-12	Fête de la plongée, Portalban
Août	2	Plongée du mois, Rivaz Minoteries
	29	Plongée Abyss, Grandson
Septembre	6	Plongée du mois, Boudry
	4-6	Plongée en rivière, Verzasca
Octobre	4	Plongée du mois, Gorges Areuse
	10	Journée Anniversaire du club
	x	Le France
Novembre	1	Plongée du mois, Thun
	x	Fenallet
Décembre	6	Plongée du mois, Serrières
	12	Plongée de Noël, Robinson
Janvier	3	Plongée du mois
Février	7	Plongée du mois
Mars	6	Plongée du mois

La plongée du mois



Le comité vous propose de vous rencontrer une fois par mois afin de vous donner la possibilité de trouver un binôme, de découvrir d'autres sites et de passer d'agréables moments.

On vous donne rendez-vous pour la prochaine plongée du mois le

5 juillet 2015, 0800
Parking Yendi, Bulle

Afin de grouper les voitures.

Responsable du jour:

Frédéric Monney 079 571 14 10

Site choisi

Locum (France), 0915

Prenez avec votre carnet de plongée et votre certificat médical.

Le principe de ces sorties est le suivant:

- simple information comme ci-dessus
- il n'y a pas d'inscription
- c'est ouvert à tous les niveaux
- on est à l'heure au rendez-vous ou directement sur place
- tous les plongeurs et plongeuses sont tenus de s'immerger selon leurs prérogatives ainsi que leur forme et entraînement du moment

Fête de la plongée Portalban



Le comité vous propose de vous rencontrer pour une sortie en bateau sur le lac de Neuchâtel.

On vous donne rendez-vous le

11 juillet 2015, 14h15 Port de Portalban

Il sera discuté à l'accueil des sites que vous pourrez explorer. L'heure de départ dépend pour beaucoup du monde présent ce jour-là. En effet, cette fête a beaucoup de succès, nous devons peut-être patienter un peu avant de pouvoir embarquer.

Denis vous accueillera sur place (079 434 81 68).

Veillez prendre avec vous:

- votre matériel de plongée au complet
- brevets et carnet de plongée
- certificat médical de plongeur



-tous les plongeurs et plongeuses sont tenus de s'immerger selon leurs prérogatives ainsi que leur forme et entraînement du moment et de se conformer aux règles des organisateurs. Il y en a pour tous les niveaux.

-l'apéro sera offert aux membres présents à l'issue de la plongée.

Evidemment, vous pouvez participer toute la journée à la fête si vous en avez envie...

Possibilité sur place de faire des baptêmes pour les petits et grands enfants dans l'aquarium. Attention: parking payant, une vignette pour la journée peut être achetée à la table des inscriptions.

Veillez voir directement toutes les [infos](#) relatives à cette fête.

Au bord de l'eau

Par Les membres

Cette rubrique est destinée à tout un chacun. Racontez-nous vos aventures de vacances, vos plongées en mer ou lacustres. Que ce soit lors d'une sortie club ou alors un sortie individuelle, faites-nous part de vos expériences vécues. Nous voulons être au courant des derniers cancans...

La formation continue du 20 juin 2015 à Boudry

Les parachutes de levage

Par un pas si beau jour de printemps, mais c'est mieux il y a moins de plongeurs à Boudry, je me suis décidé pour participer à la formation des parachutes, mais sous l'eau.

Objectifs avoués de la formation précitée :

- Citer 2 règles de sécurité lors du travail avec un parachute de levage,
- Déplacer avec sécurité un objet lourd à l'aide d'un parachute de levage

Alors le matin, Nicolas Verdon et Denis Schwab ont préparé «le chantier sous-marin » et testé le déplacement. Alors que l'après-midi les deux cobayes, Gisèle Lenoir et votre rédacteur ont participé à cette formation continue. Comme d'habitude on commence avec un briefing ad hoc, avec beaucoup de questions de Gisèle, c'est normal. (d'ailleurs son nouveau surnom, après Saint-Cyr, c'est Gisèle Leblond!).

Les principales règles de sécurité :

- Ne jamais se trouver sous la charge, jamais jamais jamais!
- Si ça part trop fort, surtout vers le haut, tout lâcher et s'écarter de la charge.

Donc à l'eau pour les essais. La charge se trouve vers les 3.0m et j'essaie de la soulever avec le parachute en y en injectant de l'air. Ça marche, on peut se déplacer pour l'amener plus bas vers les 10.m. Résultat ok, pas trop mal! Mais c'est vraiment avec cet exercice que l'on teste l'effet physique de la profondeur et la compression de l'air du parachute.

Car il s'agit tout en descendant de rajouter, un peu mais pas trop, de l'air dans le parachute pour que « la charge ne plonge pas vers le fond ». Et ceci tout en travaillant son inflateur et la compensation des oreilles !! Avec le parachute dans une main et la bouteille d'air dans l'autre!!

Alors c'est là qu'intervient l'importance du binôme !! Il peut t'aider et vider si tu mets trop d'air, mais pas si tu ne

mets pas assez, sauf s'il se suspend au parachute et compense avec son inflateur chez lui.

Oui je sais c'est instable mais c'est comme ça !!! C'est le jeu.

A propos de jeu, après avoir posé la charge plus bas, nous avons fait une visite du tout nouveau ponton à 12.m et joué au jeu du moulin, ou « cramalet » pour les connaisseurs.

J'ai perdu la partie contre Gisèle mais à charge de revanche.

Donc au tour de Gisèle de reprendre la main pour l'exercice inverse : remonter la charge à 3.0m.

Et alors là, elle a été trahie par un phénomène particulier, un risque surnois, qui peut vous prendre sans crier gare dans ce genre d'exercice : le phénomène de succion !! Oui Mesdames, Messieurs!! Le phénomène de succion ça existe!! Explications :C'est que lorsque vous « décollez la charge du fond » surtout dans le sable ou la glaise, ça colle et puis tout soudain plus, donc ça monte, vite , de plus en plus vite, puis trop vite, donc.....règles de sécurité : tout lâcher et laisser monter et s'écarter de la charge. Ça a plus ou moins fonctionné, sauf que j'ai pas lâché, ça doit être ma nature.

Bref, une formation vraiment intéressante et vraiment sensée pour sentir « l'équilibre » que nous pouvons compenser, plus facilement que le parachute, avec nos «poumons ballast».

Nous avons eu beaucoup de plaisir et vraiment appris des choses.

Merci Nicolas et Denis pour la préparation et merci Gisèle pour le binôme.

Et je n'oublie pas Nat, pour son soutien moral, soigne bien ton oreille !

Claude



Un samedi matin à Boudry... (20.6.2015) – 9h30

Quoi de plus normal que d'aller sous l'eau à Boudry, à part que ce jour-là, Nicolas avait programmé une plongée formatrice.

Comme à son habitude, il me fait un briefing dans les règles de l'art sur la formation du jour.

Nathalie, jamais très loin, écoute attentivement son p'tit chou, alors qu'elle ne plongera pas; une otite la dérange.

En « à moi » devant le coffre de la Skoda, Nico présente le matériel qui nous servira pour l'exercice: de la corde, un ou deux mousquetons, et surtout, un sac.

Le fameux sac de levage.

Le briefing terminé, on saute dans nos combinaisons et on se met à la recherche d'un caillou d'une vingtaine de kilos, qui fera l'affaire pour notre exercice de levage.

Il ne nous a pas fallu longtemps pour trouver le bon. Nous le ficelons tel un paquet cadeau, afin de pouvoir fixer le sac de levage d'une contenance de 50 litres.

Je suis équipé du pony avec un embout spécial sur l'inflateur, pour but de gonfler le sac avec finesse, afin de faire décoller le caillou du sol sans qu'il fasse bouchon de champagne!

Nous nous trouvons à une profondeur de 10 mètres. Nicolas décide de ramener notre caillou à 3 mètres et c'est là que ça se complique. Tout plongeur prend du volume à la remontée, donc notre sac n'échappe pas à la règle.

Résultat : notre caillou n'a pas fait bouchon de champagne, mais il n'a pas été facile de le garder stable jusqu'à 3 mètres. Le doigté fin sur la purge a toute son importance. L'exercice terminé, Nico sort son parachute et l'accroche au caillou.

Gigi et Claude qui s'apprêtent à faire le même exercice l'après-midi, n'auront plus qu'à se diriger vers le parachute pour retrouver ce beau caillou presque carré.

Devant une bonne bière et une bonne salade de chèvre chaud, Nico et moi débriefons. J'ai trouvé cet exercice très intéressant ; on doit arriver à maîtriser son équilibre, tout en maîtrisant l'objet.

On ne peut que remercier Nicolas pour la mise sur pied de cet exercice avec la précision, ainsi que la motivation qu'on lui connaît.

Denis

Plongée du mois – 07.06.15 – Fischbalme Thun

Coucou amis plongeurs,

Voilà nous ne sommes de nouveau pas en avance...c'est pour ne pas dire en retard!

Enfin arrivés à Beatenbucht, on retrouve nos GO Gégé et Denis et une place de parc....faut dire qu'il n'y avait pas foule. Eh oui, tous les Têtards étaient de sortie plus au sud où l'eau est plus chaude et les fonds plus colorés, pas grave !

Après 1 heure de discussion sous un soleil radieux qui, quoi, comment, on se posa la question si on ne voulait pas passer directement à l'apéro ...mais avec tout le sérieux qui nous caractérise, on se décide pour une plongée.

Pt'chou avec JJ se bat avec sa calibration, Gégé et Denis enfilent leurs humides, je me demande s'ils n'ont pas confondu le lac de Thun avec la Méditerranée et moi avec le grand Nord!

Gentille petite plongée tranquille avec relative bonne visi... pas un poisson mais toujours de magnifiques falaises, qui même à 27 mètres restent sublimes...je ne comprends pas pourquoi certains s'obstinent à descendre! 😊

Mais en plongeant avec nos GO, j'ai eu droit en plus de la beauté du site au spectacle... Eh oui, quand on plonge avec Gégé et Denis, on a droit à une gestuelle que même les italiens n'arrivent pas à égaler!

Heureusement qu'il n'y avait pas le son ! Hi! Hi! Hi!

Puis ce fut l'heure de l'apéro... prévu pour 6 avec des innovations (certaines mauvaises langues ont laissé sous-entendre que c'était toujours la même chose ...). Celui-ci réussit le test. Alors Fred... promis, j'en referai pour la prochaine sortie.

Après avoir tout mangé et 2 bouteilles de Spriz, il est 15 heures et on retourne dans nos chaumières respectives.

Pas besoin de beaucoup pour passer une bonne journée...une belle plongée, un apéro et des amis...

Merci Gégé et Denis

Nathalie



Sortie en mer – 04 au 07.06.15 – St-Cyr

**Les jolies colonies de vacances...
merci papa merci maman, tous les
ans on voudrait que ça
recommeneneenece, you
kaïdi, aïdi, aïda...**

Cette année, c'est à St Cyr sur mer que nous posons notre lourd attirail. Situé entre Toulon et Marseille, c'est un joli petit village typique du sud de la France.

Arrivés le mercredi en fin d'après-midi, nous découvrons notre gîte, ancienne colonie offerte en son temps par Marcel Pagnol aux enfants de la région.

Dirigé en son temps par d'alertes nones cherchant à s'attirer les grâces de Monsieur le Curé, c'est aujourd'hui par horde que les plongeurs viennent s'y restaurer. Avec sa situation dominant non loin de là le petit port, nous n'avons plus retouché les voitures de tout le séjour. Presque un paradis...

Le premier matin, après une inattendue et inexplicable attente au café du coin à attendre l'ouverture

Entre deux plongées, on oscille entre sieste et apéro, certain, dopé au stugeron, trouvant même de quoi y foutre la main... Je relève au passage qu'aucun renvoi gastrique n'est venu perturber le bon déroulement de nos plongées, preuve s'il en fallait de l'abandon pour les plus délicats du traditionnel café-croissant-jus d'orange au petit déjeuner....



de la base de plongée, cette dernière nous est vite apparue comme étant l'ancre de la plongée TEC, et plus précisément pour ceux qui rêvent haut, tout de jaune carrossés.... Ça va bien, on en a deux avec nous...

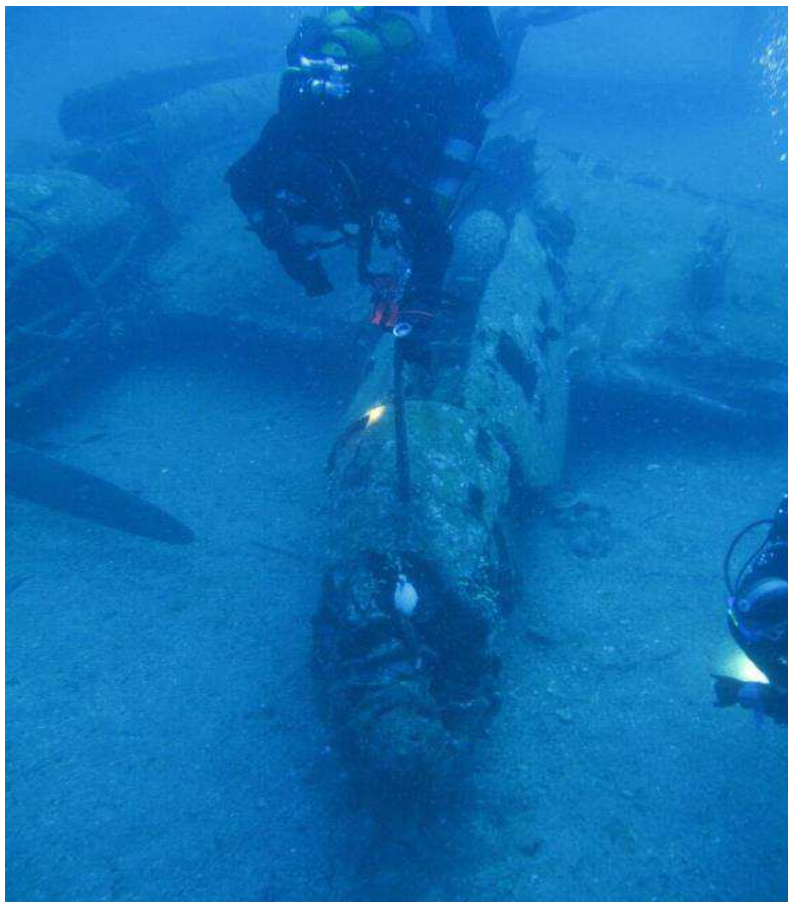
Ce monde dédié au TEC mit donc à notre disposition son zodiac prévu pour de lourdes charges et les retours d'urgences, muni de deux puissants moteurs fournissant au total 450 chevaux de pur bonheur... Nul besoin au démarrage de demander aux plongeurs de se serrer vers l'arrière, c'est entassés les uns sur les autres, au milieu des blocs couchés, que nous déjaugeons immanquablement...

Pour terminer, à part une inattendue et bruyante flatulence émise par la plus gracile d'entre nous à la descente du zodiac, ce week-end ne nous a réservé que de bonnes surprises, de bonnes siestes et un véritable sentiment de vacances.

Les plongées se composent principalement de tombants, de secs (bien que mouillés...) et d'une SEULE et UNIQUE épave, du moins pour nous, pauvres plongeurs autonomes munis de notre modeste mélange. La faune est également présente, mais ressemblant plus à une place de marché après le passage de Daech qu'à la place St-Pierre un dimanche de Pâques...



Soyons donc clairs, tous les amoureux de mélanges à base de chaux sodé et d'hélium reviendront tôt ou tard pour découvrir les nombreuses et profondes « épaves déraisonnables », du moins c'est ce que dit la brochure...



Merci donc à vous, mes rugueux gueux, qui, année après année, me réitérez votre confiance et rendez ces séjours inoubliables. Merci également à Coluche, qui, faute de compte « rendu », a réalisé de magnifiques photos durant tout le week-end.

Il me paraît donc approprié et réaliste de vous dire
« A l'année prochaine »!

Frédéric

Concours

Par Le comité

Le comité vous a fait part dans la gazette d'avril de remplacer le logo du club.

Il en résulte un concours mis sur pied et nous avons le plaisir de vous présenter les propositions suivantes.

Veuillez svp voter pour la version qui vous plaît le plus et faire part de vos remarques jusqu'au 15 juillet prochain.

Chaque membre peut voter une seule fois et nous remercions les auteurs de ne pas se dévoiler... Ils peuvent également voter eux aussi. Merci!

Proposition No 1



Proposition No 2



Proposition No 3



Proposition No 4



Proposition No 5

