



Les Têtards



Club de
Plongée
Fribourg

No 18
octobre 2015

EDITORIAL

DANS CE NUMÉRO

30 ans de plaisir

par Le comité

Quoi de plus beau en plongée que de sortir avec une grosse banane éclairant le visage? Je pense que nous avons tous vécu cela, et que les moniteurs ou directeur de palanquée en ont été témoins à plusieurs reprises.



C'est aussi cela qui nous pousse à la pratique de cette magnifique activité qu'est la plongée sous-marine. En parcourant les différentes gazettes préparées avec passion, je suis un peu comme le néophyte, je m'envoie à chaque fois une banane en pleine figure et, à l'occasion du 30ème des Têtards, un monkey s'est même posé sur mes épaules...

Nous pourrions regarder en arrière et se dire qu'une page s'est tournée, mais en scrutant les différentes photos, je crois au contraire qu'un nouveau chapitre s'est ouvert: avec de nouveaux plongeurs, des sorties variées et pour tous, des formations continues, et avec la découverte des différentes formes de plongée.



Le nouveau logo nous accompagnera à merveille dans cet avenir qui s'annonce haut en couleur, j'en suis sûr...

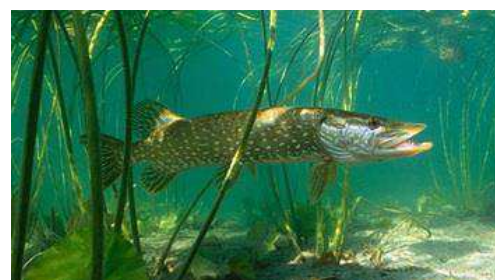
Laurent



La plongée du mois

Une tradition...

page 3



Au bord de l'eau

Le récit des sorties passées.

page 5

Nouvelle gazette du club: [lien hypertexte sur les mots soulignés!](#)

Programme des activités 2015

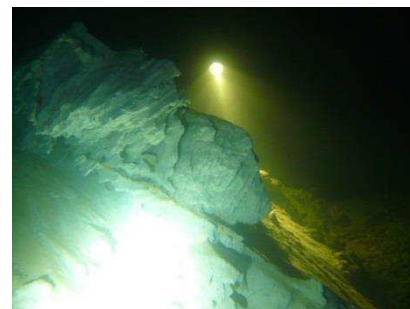
Par Frédéric M et Denis S



Le programme est sans cesse mis à jour et nous vous invitons à le consulter régulièrement. Veuillez prendre connaissance des derniers changements.

| | | |
|-----------|-------|---|
| Mars | 1 | Plongée du mois, Thun |
| | 6-7 | Festisub, Neuchâtel |
| Avril | 5 | Plongée du mois, Pâques |
| Mai | 3 | Plongée du mois, Unterwilen LU |
| Juin | 4-7 | Sortie à St-Cyr sur Mer |
| | 7 | Plongée du mois, Thun |
| Juillet | 5 | Plongée du mois, Locum |
| | 10-12 | Fête de la plongée, Portalban |
| Août | 2 | Plongée du mois, Rivaz Minoteries |
| Septembre | 6 | Plongée du mois, Boudry |
| | 4-6 | Plongée en rivière, Verzasca (annulé, personne) |
| Octobre | 4 | Plongée du mois, Gorges Areuse |
| | 10 | Journée Anniversaire du club |
| Novembre | 1 | Plongée du mois, Thun |
| | 7 | Groupeement Tech, 4 Cantons |
| | x | Fenallet |
| Décembre | 6 | Plongée du mois, Serrières |
| | 12 | Plongée de Noël, Robinson |
| | 27 | Groupeement Tech, Bodensee |
| Janvier | 3 | Plongée du mois |
| Février | 7 | Plongée du mois |
| Mars | 14 | Plongée du mois |

La plongée du mois



Le comité vous propose de vous rencontrer une fois par mois afin de vous donner la possibilité de trouver un binôme, de découvrir d'autres sites et de passer d'agréables moments.

On vous donne rendez-vous pour la prochaine plongée du mois le

1er novembre 2015, 0815
Parking de la Sonnaz, Granges-Paccots

Afin de grouper les voitures.

Responsable du jour:

Laurent Marilley 079 588 63 39

Site choisi

Fischbalme Beatenbucht (0930)

Le principe de ces sorties est le suivant:

- simple information comme ci-dessus
- il n'y a pas d'inscription
- c'est ouvert à tous les niveaux
- on est à l'heure au rendez-vous ou directement sur place
- tous les plongeurs et plongeuses sont tenus de s'immerger selon leurs prérogatives ainsi que leur forme et entraînement du moment

Au bord de l'eau

Par Les membres

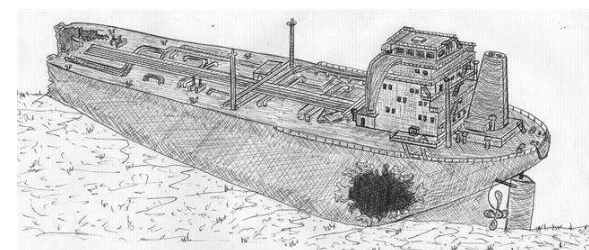
Cette rubrique est destinée à tout un chacun. Racontez-nous vos aventures de vacances, vos plongées en mer ou lacustres. Que ce soit lors d'une sortie club ou alors un sortie individuelle, faites-nous part de vos expériences vécues. Nous voulons être au courant des derniers cancans...

Sortie Revo – Septembre 2015 – Ligurie

Des paliers, des paliers et encore des paliers.....récit d'un séjour épave pas comme les autres

L'année passée un documentaire sur le sous-marin [U-455](#) a été présenté par la chaîne de télé [Arte](#). Ce film est passionnant car partant d'une découverte de plongeurs, il retrace au travers des missions du U-455 toute l'histoire des sous-mariniers allemands. Lors de leurs premières missions où il était à peine nécessaire de se cacher pour couler des navires marchands, alors qu'à la fin de la guerre et après la découverte par les Anglais du sonar les sous-marins se sont transformés en véritable cercueil. C'est au cours de sa

dernière mission que le U-455 a sombré corps et bien, au large de Gênes. L'histoire raconte qu'il a très probablement sauté sur une mine allemande, n'ayant pas les cartes de minage actualisées à bord. Ce sous-marin a été découvert en 2008 par deux spécialistes de la plongée profonde : Lorenzo del Veneziano et Roberto Rinaldi. Plusieurs années de recherche ont suivi afin d'identifier avec certitude ce sous-marin, dans lequel périt l'intégralité de l'équipage.



Objectif de plongée de longue date, l'opportunité s'est présentée un week-end du mois de septembre, celui du jeûne Genevois. Andrea, digne successeur de Gino chez Techdive, dans le charmant village d'Arenzano, au Nord de Gênes, a organisé la plongée avec tout le sérieux et la sécurité requise. Le jeudi, afin de se mettre en jambe, nous avons effectué une première plongée sur le Haven. A l'aide de nos scooters, il a été possible sans problèmes de pénétrer dans le trou de l'explosion du Haven et d'explorer son pont sur ses zoom de longueur.

Les conditions étaient fantastiques, pas de courant, des multitudes de poissons, une excellent visibilité. La seule frayeur : le runtime annoncé de 60 min, mais nous n'avons pas eu besoin de trop négocier pour obtenir 120 min de plongée !

Deuxième jour, nous avons eu la chance d'effectuer une plongée exploration sur l'avant du Haven, découvert tout récemment sur un fond de 95m. Nous avons pu faire le tour de l'avant dans une ambiance rappelant un peu le lac, car l'épave est bien enfoncée dans le sable. Cette fois-ci, 180 min sous l'eau, nous sommes fin prêts pour le sous-marin !

Troisième jour, météo de rêve, mer d'huile, nous avons donc embarqué dans le zodiaque pour, après 45 min de navigation, atteindre le point GPS du U-455. Plongée mythique, la première vision étant la proue, à 85m, verticale, et entourée d'une multitude de poissons. Nous avons sur nos 20 min de temps de fond eu le temps d'explorer tout le sous-marin et même d'effectuer la petite traversée menant à l'avant. Au-dessus de l'écouille, une forte pensée pour les morts des différentes guerres nous a envahis avant d'entamer la remontée : 172 min en tout pour une profondeur de 112m.

Laurent Marilley



Plongée du mois – 6 septembre 2015 – Boudry

Nous nous sommes tous retrouvés à Boudry pour la sortie du mois de septembre et j'ai été très heureux de voir le nombre de participants s'étant retrouvés au bord de l'eau. De mémoire de jeune président des Têtards, je n'avais pas vu autant de plongeurs, et en conséquence toute une série d'anecdotes habituelles à vous transmettre pour souligner la bonne ambiance de nos sorties:

un passage matinal à la boutique pour rien car nos jeunes Têtards en herbe Simon et Julie ne voulaient plus plonger, la fraîcheur matinale les ayant quelque peu refroidi

- une rareté, un président pas le dernier sur place
- un baptême sur le module lunaire du Lemme (OUF, j'ai bien failli le louper celui-ci) pour Denis
- aucun ressort à signaler, ou pas, ça dépend...
- une semi-narcose on sait pas comment mais bizarre ça arrive à tout âge
- une Nathalie qui teste de vrais détenteurs et une vraie bouteille
- Un chef technique handicapé, c'est déjà le début de l'hiver en Suisse Allemande, et les sinus ramassent

Et finalement le tout agrémenté d'un magnifique apéritif

Laurent Marilley



Plongée du mois – 4 octobre 2015 – Georges de l'Areuse

Après avoir groupé les participants dans les voitures sur le parking de Granges-Paccots, nous sommes partis en direction des Gorges de l'Areuse. Nous, c'est-à-dire Arnaud, Dominique, Bruno ainsi que moi-même. Une fois arrivés sur place, Nathalie et Nicolas nous ont rejoints. Suite aux précipitations de la veille, nous n'étions pas sûrs de pouvoir plonger mais un rapide coup d'œil par-dessus le pont nous permit de voir que l'eau était claire et le courant calme.



Nous avons donc commencé à nous équiper. Il ne faisait pas chaud mais la marche d'approche de 10 minutes ainsi que le thermos d'eau chaude versé dans la combinaison pour Dominique nous permit d'arriver là-bas en ayant bien chaud.

Une fois sur place, il nous fallait encore descendre le petit chemin puis se mettre à l'eau depuis des rochers un peu trop glissants aux goûts de certains. Si la température n'était pas très chaude, celle de la rivière l'était encore moins, mais l'arrivée du soleil imminente ainsi que la clarté de l'eau nous poussa à partir immédiatement.

Les premiers frissons passés, ce fut vraiment une plongée magnifique ! Si les gorges paraissent étroites vu de dessus, les parois s'élargissent sous l'eau et laissent place à de nombreuses marmites. D'une profondeur de 7 mètres (7.2 mètres pour les plus téméraires) au plus profond, et un sol irrégulier, la plongée constitue un exercice d'équilibre sur toute sa durée. L'environnement est minéral, les parois sont propres et l'on peut apercevoir les différentes strates de la roche, l'eau claire et les petites perches ainsi que les truites s'étaient donné rendez-vous. Ce qui frappe le plus, c'est le nombre de troncs, tombés ou charriés dans la rivière, il y en a partout et ils nous poussent presque à devoir sortir de l'eau pour pouvoir continuer à remonter la rivière par endroit. Cependant, ces amas de corps morts sont un refuge pour de nombreux poissons. Au fur et à mesure que nous avançons, le soleil fit son apparition et éclaira la rivière. Après environ 300 mètres de nage en amont, le sol remonta et finalement, nous empêcha d'aller plus loin. Nous décidâmes donc de retourner sur nos palmes. Le retour se fit sans encombre, le courant étant quasiment inexistant, les différents éléments soulevés par quelques plongeurs à l'aller étaient restés en suspension et combinés avec le soleil, nous empêchèrent de bien voir à certains moments. Finalement, après 35 minutes de plongée, nous sortions et retournions au parking sous le soleil cette fois.



Après s'être changés, nous nous posons autour d'un banc et débutons notre traditionnel apéro préparé par Nathalie, et ouvrons la bouteille de champagne de Dominique. Une fois tous les croissants au jambon dégustés, il est temps pour chacun de rentrer chez soi, avec tout de même un petit goût de reviens-y.

Guillaume Wägli

Plongée des 30 ans – 10 octobre 2015 – Gipsunion Thunersee

La visite du Tropicarium étant faite, nous nous sommes déplacés en colonne sur le lieu de l'immersion. Spiez direction Interlaken, lorsque la route atteint le bord du lac, comptez quelques 500m après la pizzeria Le Lido. Ayant une place de parc en conséquence, le site [Gipsunion](#) s'étend sur la longueur et ainsi dispose de plusieurs possibilités de plonger. Avantage de taille, en cas de mauvais temps ou alors de canicule, le pont offre le couvert nécessaire.



Tout d'abord on se regroupa pour manger un bon sandwich amené par GG, tandis que j'organisai les palanquées. Tiens, mais que fait Denis harnaché de la sorte?! Mais oui, c'est ça, il veut se faire plaisir le coquin...



Donc mise à l'eau des binômes à gauche, au centre et à droite avec un saut de 2m! Site facile tout niveau, l'eau y était très claire. La pente est douce. On y trouve par endroit

quelques semblants de canyon. Bien que plusieurs palanquées ont tenté le coup, le camion immergé reste un mystère.



L'apéro qui suivit eu une saveur particulière. En effet, Nathalie joint à ces préparatifs le fruit de notre visite du matin, petit agape au caviar du Tropicarium.

Nicolas Verdon

Le guide du Têtard

Par Les membres

Récit de voyage: 2 têtards en Mer Rouge

La Mer Rouge, pour le club, n'est pas une destination inconnue. Au contraire. Je me rappelle des sorties organisées par les ténors de l'époque. Ma première virée dans le coin remonte à avril 2001. Là, tout le Number One était occupé par des Têtards. Nous avons la main mise sur le bateau et on pouvait grandement influencer sur les décisions éventuelles à prendre. C'est là l'avantage d'être en groupe plutôt qu'en individuel.

On devait être près d'une vingtaine de membres. Je parlais donc pour la première fois et je faisais pleinement confiance aux organisateurs. Armé de mon P**, je suivais le groupe et apprenais studieusement les ficelles du métier. Je me souviens de cette petite anecdote: j'étais derrière Natacha à l'entrée en Egypte, pour passer les contrôles. Sur le bateau, soudain elle s'exclame: "Tonnerre, j'ai oublié de sortir la Morphine de la pharmacie". Je me voyais déjà en taule façon Midnight Express... Pour le retour, j'avais fait en sorte de passer avant elle!

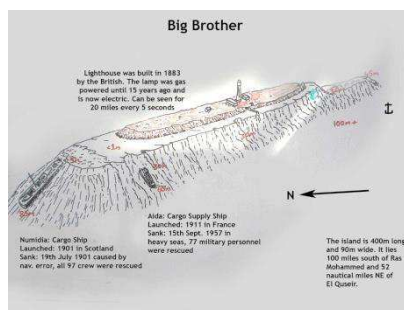


Nous sommes partis, ma blonde à moi et moi avec une équipe de la Suisse Allemande, mon instructeur JJ et quelques finlandais. L'avantage, nous avons le bateau pour nous et c'est mélangé: Croisière tech et touristique. Pardon, je veux dire plongée loisir. Au menu, 2 jours épaves à Gubal, 2 jours aux Brothers et quelques plongées par-ci par-là. Température en haut 30°C, en bas sous le thermocline, Archkalt... 24°C. Quel bonheur les plongées shorty!

Grâce au recycleur, les plongées sur les épaves sont très sympas, mais très fines au point de vue de l'équilibrage. En effet, le poumon-ballaste n'existant plus, il n'est pas très aisé se déplacer sur ou dans l'épave sans rien toucher ni casser. Cela requiert de l'adresse. Mais en contrepartie nous pouvons profiter de la technologie pour s'approcher au plus près des poissons, rester longtemps au contact de



l'épave sans se taper une interminable quantité de palier le long du bout. Je dirais même plus, j'ai terminé les deux jours sur les épaves sous-saturé, tel le mélange respiré fut finalement riche en oxygène. De bon augure pour commencer les Brothers.



Enfin ces deux îles. Je peux poser la pelle et changer de diluant. Le Numidia nous attend. En remontant de dessous la poupe, bien en dessous du thermocline, je peux admirer l'épave dans son entier posée

contre le flanc Nord du Reef. La longue ascension commence. J'avais oublié à quel point l'épave se trouve droite sur son safran, pas loin de la verticale. Je monte, je grimpe. Je m'arrête comme pour reprendre mon souffle. Je regarde dans le bleu, un requin passe en silence. Je continue, pose pour les photos, admire cette épave toujours magnifique. Je sens l'hélium glissé hors de mes veines. Mon Shearwater ne s'affole pas, au contraire, il est heureux comme des thons en chasse. À mi profondeur, ça ne rigole plus pour tout le monde. Le banc de petits poissons miroir s'articule dans tous les sens. Chacun sait que ce sera l'autre ou lui. Alors faut pas traîner. Plein gaz de manière coordonnée afin de perturber les prédateurs. Spectacle magnifique qui prit fin en une fraction de seconde lorsque, venu de nulle part, un barracuda sort du banc en mâchouillant l'un deux. Je termine cette "montée impossible" et rejoins notre bateau par le côté Est de l'île, côté ensoleillé. Je ne conterai pas toutes nos plongées, bien sûr. Ce n'en est qu'un aperçu. Vive la Mer Rouge!

Trois aéroports: Sharm el Sheikh, Hurghada, Marsa Alam
Monnaie: Livre égyptienne, mais tout se dile en Euro.
Plongées: hôtel depuis le bord, croisières bateau

De toutes les matières, c'est les croisières qu'on préfère!

Nicolas & Nathalie